



Dr. **G. Bellini**
Studi medici
Sarnico

**COME
PREPARARSI
ALLA VISITA
MEDICO
SPORTIVA**





Dr. **G. Bellini**
Studi medici
Sarnico

PRENOTAZIONE

Ricorda di prenotare sempre la visita medica sportiva in base alla scadenza del tuo certificato precedente, **non aspettando che esso sia scaduto.**

In generale per il periodo di settembre/febbraio **una prenotazione effettuata 30 gg** prima della scadenza d'idoneità è sempre altamente consigliata.





Dr. **G. Bellini**
Studi medici
Sarnico

IL GIORNO DELLA VISITA

- 📍 Presentarsi 10 minuti prima dell'appuntamento previsto per poter effettuare l'accettazione allo sportello
- 📍 Indossare un abbigliamento comodo e calzature sportive
- 📍 Portare eventuale documentazione sanitaria che potrebbe essere rilevante ai fini del rilascio del certificato.
- 📍 Nelle visite agonistiche ricordiamo che sarà richiesta una raccolta di campione di urine






Dr. **G. Bellini**
Studi medici
Sarnico


DOCUMENTI DA PORTARE


 TESSERA SANITARIA

 DOCUMENTO DI IDENTITÀ

Per visite AGONISTICHE
bisognerà anche portare:

 RICHIESTA DELLA SOCIETÀ
SPORTIVA timbrata e firmata in
ORIGINALE dal presidente della
società di appartenenza

 CERTIFICATO AGONISTICO
ORIGINALE PRECEDENTE
qualora si tratti di rinnovo

 ESAMI EMATOCHIMICI
per Uomini over 40 e
Donne over 50 per meglio
inquadrare eventuale rischio
cardiovascolare






Dr. **G. Bellini**
Studi medici
Sarnico

ATLETI MINORENNI

Qualora al momento della visita medico sportiva non fosse presente un genitore o un tutore del minore, il delegato dovrà essere provvisto di:

-  Modulo di ANAMNESI copilato dal genitore/tutore





Dr. **G. Bellini**
Studi medici
Sarnico

**CONTATTACI PER
PRENOTARE IL
TUO RINNOVO
D'IDONEITÀ
SPORTIVA O
CHIEDERCI
INFORMAZIONI.**

 035.910104

 info@dottorbellinisarnico.it

 via della Libertà 36
Sarnico (Bg)

www.dottorbellinisarnico.it

